



Autoridade Antidopagem de Portugal

Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2016

Sumário das principais alterações e Notas Explanatórias

<p style="text-align: center;">SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO</p>
--

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS

S2. Hormonas Peptídicas, Fatores de Crescimento, Substâncias Relacionadas e Miméticos

- A leuprorelina substituiu a triptorelina como um exemplo mais universal de gonadotrofina coriónica e fator de libertação da hormona luteinizante.

S4. Hormonas e Moduladores Metabólicos

- Foram adicionados à Lista miméticos da insulina para incluir todos os agonistas recetores da insulina.
- Foi adicionado o Meldonium (Mildronato) por existirem evidências da sua utilização pelos praticantes desportivos com a intenção de aumentar o rendimento desportivo.

S5. Diuréticos e Agentes Mascarantes

- Foi clarificado que o uso oftalmológico dos inibidores da anidrase carbónica é permitido.

SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO

S6. Estimulantes

- Foi clarificado que a clonidina é permitida.

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS EM ALGUNS DESPORTOS EM PARTICULAR

P1. Álcool

- Após ter sido considerada uma solicitação da Federação Internacional de Motociclismo (*Federation International de Motocyclisme - FIM*), essa federação foi removida da lista de desportos em que o álcool é proibido.
A AMA está ciente de que a *FIM* vai lidar com o consumo de álcool recorrendo aos seus próprios regulamentos.

PROGRAMA DE MONITORIZAÇÃO

- O Meldonium foi removido do Programa de Monitorização e adicionado à Lista de Substâncias e Métodos Proibidos.
- A hidrocodona, a razão morfina/codeína e o tapentadol foram removidos do Programa de Monitorização.